



verbraucherzentrale

NAHRUNGSERGÄNZUNGEN FÜR KINDER

Marktcheck der Verbraucherzentralen

Wiederholung/Aktualisierung 2023

Inhaltsverzeichnis:

1. Zielsetzung des Marktchecks	2
2. Vorgehensweise	2
3. Ergebnisse	3
3.1 Zusammensetzung	3
3.2 Dosierung	3
3.3 Werbeaussagen unter der Lupe	5
3.3.1 Altersangaben	5
3.3.2 Ansprache der Zielgruppe	5
3.3.3 Darreichungsform	6
3.3.4 Werbung mit Gesundheitsversprechen	6
4. Forderungen	8
5. Literatur	8

1. ZIELSETZUNG

Im Marktcheck der Verbraucherzentralen stand das Segment der Nahrungsergänzungsmittel, die durch Aufmachung oder entsprechende Altersangaben für die Zielgruppe Kinder angeboten werden, im Fokus. Die Experten werteten das Angebot im stationären Handel aus. Ziel war es zu überprüfen, ob die Produkte aufgrund ihrer Zusammensetzung gesundheitlich bedenklich sein könnten und ob sich seit dem ersten Marktcheck 2018 etwas geändert hat. Außerdem standen Aufmachung (Kindermarketing), Kennzeichnung und Darreichungsform im Fokus der Aktualisierung des Marktchecks aus 2018.

2. VORGEHENSWEISE

Der Marktcheck wurde im Zeitraum März/April 2023 durchgeführt. Im Rahmen einer Stichprobe, die keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt, wurden 33 frei erhältliche Produkte mittels Internetrecherche einbezogen, die Verpackungsseiten protokolliert/abfotografiert. Nur die dort getätigten Aussagen wurden zur Bewertung herangezogen und hinsichtlich der unter Zielsetzung genannten Kriterien genauer betrachtet. 24 dieser Produkte wurden bereits im Marktcheck 2018 untersucht. Zwei der Kinder-Nahrungsergänzungsmittel (Kinder-NEM) aus dem damaligen Marktcheck wurden nicht mehr gefunden, auch nicht unter einem anderen Namen.

Zur Bewertung der Mikronährstoffgehalte wurden die D-A-CH-Referenzwerte [1] für die tägliche Vitamin- und Mineralstoffzufuhr für Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren herangezogen.

Die Verbraucherzentralen verglichen die Dosierungen der Produkte auch mit den aktualisierten Vorschlägen für Vitamin- und Mineralstoffhöchstmengen in Nahrungsergänzungsmitteln des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) aus 2021 für eine sichere Zufuhr [2]. Diese gelten allerdings nur für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene und sind rechtlich nicht verbindlich; für Kinder unter 15 Jahren sind laut BfR gesonderte Betrachtungen und gegebenenfalls geringer dosierte Produkte notwendig.

3. ERGEBNISSE

3.1 ZUSAMMENSETZUNG

Die Produkte enthalten eine bunte Palette an Mikronährstoffen (C, Niacin, Pantothersäure, B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, A/Beta-Carotin, D, E, K, Calcium, Selen, Zink, Magnesium, Eisen, Mangan, Jod, Chrom, Molybdän). Eine klare Strategie zur Nahrungsergänzung bei Kindern ist nicht erkennbar, die Anreicherung erscheint weiterhin willkürlich und konzeptlos – wie auch schon im früheren Marktcheck.

Fünf Kinder-NEM enthalten (zusätzlich) Omega-3-Fettsäuren (aus Lachsextrakt, Fischöl, Schizochytrium).

Sechs Produkte enthalten (zusätzlich) speziellere Zutaten wie Pflanzenauszüge aus Brunnenkressekraut, Löwenzahnblättern oder Korianderfrüchten, Gamma-Linolensäure-angereichertes Borretschöl, Holunderextrakt, luteinhaltiger Tagetes-Extrakt, Lycopin sowie Kolostrum-Konzentrat bzw. Milchsäurebakterien. Außerdem wurden Obst-, Fruchtsaft- und Gemüseextrakte eingesetzt.

3.2 DOSIERUNG

In der Regel waren die Dosierangaben für die jeweiligen Altersgruppen eindeutig. Es gab aber auch Produkte, die als Tagesdosis „1–3 Tabletten“ empfahlen oder aber „Ab 4 Jahren: 2 bis 3mal täglich ½ Teelöffel“, wobei ein Teelöffel in der Größe ja sehr variabel ist. Ein anderes Produkt gab etwas präziser an „5 ml (1 Teelöffel) täglich“. Die meisten (halb)flüssigen Produkte boten aber zur genaueren Dosierung Messlöffel oder -becher.

Die Produkte mit Omega-3-Fettsäuren (n3) enthielten bis zu 930 mg Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure (EPA + DHA) (Gesamt-n3 1.180 mg), 375 mg EPA + DHA / 836 mg Gesamt-n3, 350 mg EPA + DHA bzw. DHA + EPA 152 mg / 161 mg Gesamt-n3 pro Tagesdosis.

Die niedrigste Dosierung lag bei einem Produkt bei 32 mg DHA + EPA/Tagesdosis von 2 Kapseln. Dieses wirbt auf der Verpackung mit „normale Gehirnfunktion“ (kein Kinder-Claim), erfüllt aber die Anforderungen an diesen Claim nicht („DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei“. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA je 100 g und je 100 kcal enthalten. Damit die Angabe zulässig ist, sind die Verbraucher darüber zu unterrichten, dass sich die positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA einstellt.“ - Das bedeutet auf ein NEM bezogen, dass mindestens 40 mg DHA pro Tagesdosis enthalten sein müssen und zusätzlich ein Hinweis auf die insgesamt notwendige Tagesmenge erfolgen muss). Im Prinzip dürfte es keine nährwertbezogenen Angaben zu n3-Fettsäuren geben, da die Mengenvorgaben nicht erfüllt werden. Die nährwertbezogene Angabe „Quelle von/enthält“ setzt eine Mindestmenge an 40 mg EPA + DHA voraus, die mit der Kinder-Dosierung nicht erreicht wird.

Ähnliches gilt im Prinzip auch für das Produkt mit 152 mg/Tag für Kinder; nur in der Erwachsenen-Dosis werden die notwendigen Kriterien erfüllt. Und nur in diesem Zusammenhang ist auch die verwendete nährwertbezogene Angabe „hoher Omega-3-Fettsäure-Gehalt“ zulässig (erfordert gemäß VO (EG) 1924/2006 mindestens 80 mg EPA + DHA pro 10 g und pro 100 kcal bzw. pro Tagesdosis).

Referenzwerte für Omega-3-Fettsäuren gibt es keine, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) [1] empfiehlt lediglich 0,5 % der täglichen Energiezufuhr in Form von Alpha-Linolensäure (ALA) aufzunehmen. Ausgehend von etwa 1.500 Kilokalorien wären das für diese Altersgruppe der 3- bis 7-Jährigen 830 mg ALA.

Mit Blick auf die enthaltenen Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen werden bei 23 Produkten (70 %) die DGE-Referenzwerte für Vitamine und Mineralstoffe für Kinder von vier bis sieben Jahren, überschritten. Das betrifft vor allem Vitamin C, aber auch B-Vitamine (B6, B1, B2, Niacin, Folsäure, Pantothersäure), Vitamin A, E und K, außerdem die Mineralstoffe Zink, Mangan und Selen.

4 | Marktcheck Nahrungsergänzungen für Kinder

Gerade das Überschreiten bei Vitamin A ist kritisch zu sehen, empfiehlt das Bundesinstitut für Risikobewertung BfR [2] doch, **dass NEM für jegliche Altersgruppe überhaupt kein Vitamin A zugesetzt werden sollte.** Und doch enthalten 14 Produkte (drei der neuen) Vitamin A (als Retinol-Palmitat oder Retinylacetat). Drei Produkte verwenden stattdessen Betacarotin. Allerdings rät das BfR unter den aktuellen Einsatzbedingungen (Betacarotin wird auch als Farbstoff eingesetzt) ebenso von Betacarotin in Nahrungsergänzungsmitteln ab.

Sogar die BfR-Höchstmengeempfehlungen in NEM, die erst für Personen ab 15 Jahren gelten, wurden bei sechs dieser Kinder-NEM überschritten für: Vitamin B6, Folsäure, Vitamin E, Vitamin K2, K, Mangan und Zink (ohne Berücksichtigung von Retinol). **Kupfer sollte laut BfR in Kinder-Produkten gar nicht enthalten sein.** Weitere sieben Produkte erreichen die BfR-Höchstmengeempfehlungen, nämlich bei Folsäure, Chrom, Mangan, Eisen und Vitamin D. **Insgesamt 13 der 33 Produkte (39%) erreichten oder überschritten also sogar die Empfehlungen für Erwachsene.**

Der Blick auf Vitamin D: Laut DGE [3] reicht die Vitamin-D-Zufuhr über die Ernährung mit den üblichen Lebensmitteln (1 bis 2 µg pro Tag bei Kindern, 2 bis 4 µg pro Tag bei Jugendlichen und Erwachsenen) nicht aus, *"um die gewünschte Versorgung (eine 25(OH)D-Serumkonzentration von mindestens 50 nmol/l) bei fehlender endogener Synthese sicherzustellen. Hierfür werden 20 µg/Tag (auch für Kinder) benötigt. Das heißt, die Versorgung muss zusätzlich zur Zufuhr über die Ernährung über die endogene Synthese und/oder über die Einnahme eines Vitamin-D-Präparats sichergestellt werden. Bei häufiger Sonnenbestrahlung kann die gewünschte Vitamin-D-Versorgung ohne die Einnahme eines Vitamin-D-Präparats erreicht werden."*

Kinderarzt-Verbände sagen dazu: *"Aufgrund der vorliegenden Studienlage kann auch bei Vitamin-D-Serum-Konzentrationen unterhalb der Referenzwerte eine generelle Vitamin-D-Supplementierung für Kinder im Alter von 2 Jahren und älter nicht empfohlen werden. Ausgenommen davon sind Kinder mit Risikofaktoren und chronischen Erkrankungen, die potenziell mit Störungen der Kalzium- oder Vitamin-D-Resorption einhergehen."* [4]

Daraus lässt sich schlussfolgern, dass NEM für Kinder gar kein Vitamin D enthalten sollten. Bei Erkrankungen sollten entsprechende Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – also zum Diätmanagement dieser Erkrankungen – zum Einsatz kommen und einen Hinweis tragen, dass die Verwendung mit Kinderärztin oder Kinderarzt abzustimmen ist.

Tatsächlich waren 20 der 33 NEM (61%) mit Vitamin D angereichert. Die Tagesdosis für 4- bis 7-jährige lag zwischen 1,7 und 20 µg. Am häufigsten (je 5mal) betrug sie 2,5 oder 5 bzw. 10 µg. Je ein Produkt lieferte 1,7 µg, 3,3 µg oder 6 µg, zwei jeweils 20 µg. Bei einem Produkt handelte es sich um ein Vitamin-D-Mono-Produkt für Kinder (Tagesdosis: 10 µg).

FAZIT:

Nötig sind verbindliche Höchstmengeempfehlungen sowohl für die Anreicherung als auch für NEM, unterschieden nach Altersgruppen. Wenn das für Kinder (aktuell) nicht möglich ist, sollten zumindest eigene Nährstoffbezugswerte (NRV) für Kinder festgelegt werden. Der derzeitige Bezug auf Erwachsenen-NRV (laut Anhang XVIII der Lebensmittelinformationsverordnung LMIV) für Kinder-NEM vermittelt Erziehungsberechtigten ein falsches Bild, legt eine schlechtere Versorgung von Kindern nahe und verleitet möglicherweise zu einer bewusst höheren Dosierung als vom Hersteller empfohlen. Hinweise und Empfehlungen von Kinderarztverbänden (wie bei Vitamin D) müssen zumindest in Form von (Warn-)Hinweisen umgesetzt werden. Mikronährstoffe, die laut BfR zur Ergänzung für Kinder nicht geeignet sind, gehören nicht in Kinder-NEM und könnten über die Höchstmengeempfehlungen geregelt werden (Tagesdosis Null).

3.3 WERBEAUSSAGEN UNTER DER LUPE

3.3.1 Altersangaben

Alle Produkte sind laut Packungsaufschrift (Dosierempfehlung) für Kinder ab drei bzw. vier Jahren gedacht, wurden aber 13mal mit *"für die ganze Familie"* oder *"Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene"* beworben oder es wurden zusätzlich Dosierempfehlungen für Erwachsene gegeben. Andere Formulierungen lauteten *"wohl-schmeckende Nahrungsergänzung für alle"*, *"auch Erwachsene können unsere Nascherei mit Vitamin-kick nehmen"* oder *"Für Kinder ebenso wertvoll wie für Erwachsene und Senioren"*. Damit werden diese Produkte zu Lebensmitteln für die ganze Familie, was Auswirkungen auf die erlaubten gesundheitsbezogenen Angaben (s. Abschnitt 3.3.4) hat.

Mit Ausnahme von zwei Produkten gibt es auf allen einen unspezifischen Altershinweis. Auf 25 Verpackungen steht *"für Kinder ab 4 Jahre"*, oder es wird der Begriff *"Kinder"* verwendet, teilweise auch nur im Namen. In drei Fällen wird nur der Begriff *"Kids"*, dreimal *"Junior"* verwendet. Zwei Produkte waren für Kinder ab drei Jahren.

Ein Produkt, welches mit *"Für Kinder ebenso wertvoll wie für Erwachsene und Senioren"* wirbt, macht keine Altersangaben, allerdings sind die Kapseln zum Schlucken keine für Kleinkinder geeignete Darreichungsform.

In Deutschland gelten laut Bundesjustizministerium [5] alle Menschen bis 18 Jahre als Kind, laut Jura-Forum [6] Personen vor Vollendung des 14. Lebensjahres, laut Kassenärztlicher Vereinigung [7] spricht man von einem *"Kind ab Beginn des 4. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr"*. In der VO (EU) 609/2013 (Art. 2, Abs. 2) ist nur der Begriff *"Kleinkind"* (1-3 Jahre) definiert.

FAZIT:

NEM für Kinder unter vier Jahren (Kleinkinder) sollten nicht als *"normale"* NEM angeboten werden. Produkte für diese besonders vulnerable Gruppe fallen unserer Auffassung nach unter die VO (EU) 609/2013.

Für Eltern wäre es sehr hilfreich, wenn bei NEM für ältere Kinder eindeutige Altersangaben bereits auf der Vorderseite der Produkte (Front of Package) stehen würden.

3.3.2 Ansprache der Zielgruppe

20 der Produkte (60,6 %) waren äußerlich für Kinder attraktiv gestaltet: mit abwechselnder bunter Schrift, mit Bildern/Zeichnungen von Kinderfiguren/Comic-Helden und Tieren (Hunde, Bären, Affe, Fische). Einige Produkte waren mit ganzen Szenarien versehen (Papagei mit Schatzkiste und Regenbogen oder ein maskierter *"Super"*-Hund gegen Geister, ein glücklich spielendes Kind mit hoch gestreckten Armen im herbstlichen Wald mit fallenden Blättern, spielende Kinder auf einer Wiese, Familie unter einem Regenschirm). In einem Fall wurden viele bunte Früchte (Kirschen, Orangenschnitz, Erdbeere) abgebildet, was einerseits als Geschmacks-hinweis verstanden werden kann, andererseits im Kontext der Nahrungsergänzung aber auch eine gewisse Gleichwertigkeit des Produktes mit Früchten (möglicher Ersatz) suggeriert.

Drei Produkte zeigten fotografierte Familienszenen, eines eine gezeichnete Familienszene plus Obst und Gemüse. Acht Verpackungen (24 %) hatten keine an Kinder gerichtete Optik. Dazu wurden auch Produkte gezählt, die eher Arzneimittel-ähnlich daher kamen und lediglich ein stilisiertes Kindergesicht zeigten.

Auf Produkten mit Omega-3-Fettsäuren fanden sich Abbildungen von einem Kind mit großer Brille, dazu bunte Schrift, Bezeichnung wie *"cogni-Kids"* oder Bilder von Fischen mit akademischen Hüten und Zeigestock, was einen Eindruck von Lernen und Schule vermittelt. Claims wie *"Lernfähigkeit"*, *"Kognition"* oder *"Intelligenz"* tragen zusätzlich dazu bei, ebenso Hinweise auf die Bedeutung einer entsprechenden Nahrungsergänzung für schulischen Erfolg.

FAZIT:

Die bunten Comic-Figuren und die Gesamtaufmachung verführen Kinder zum (ggf. auch überhöhten) Konsum solcher Produkte und verleiten dazu, dass Eltern oder Erziehungsberechtigte weniger auf die Zusammensetzung und die Sinnhaftigkeit der NEM als vielmehr auf den Wunsch der Kinder achten. Die Optik der untersuchten Kinder-NEM vermittelt, dass diese Produkte besonderen Spaß und Lebensfreude erzeugen, Gesundheit, Intelligenz oder Lernleistungen fördern.

6 | Marktcheck Nahrungsergänzungen für Kinder

3.3.3 Darreichungsform

22 der NEM (67 %) hatten eine Süßigkeiten ähnliche Darreichungsform wie Kau- oder Lutsch-„Bonbons“, „Toffee“ bzw. Soft-Gummibonbons in kindgerechten Geschmacksrichtungen (Himbeere, Kirsche, Tutti-Frutti, Tropenfrucht oder mehrere Geschmacksrichtungen). Darüber hinaus waren neun (27 %) auch noch in besonders kindgerechter Form (Bärchen), wurden oft auch als „Gummibärchen“ oder „Vitamin-Bärchen“ bezeichnet.

Eine solche Darreichungsform im Bärchenformat hatte das Landgericht München (Az. 1 HK O 17003/20) schon 2021 für unzulässig erklärt, weil Verbraucher:innen eher an Arzneiformen (wie in § 1, Abs. 1 (3) der NEM-Verordnung aufgeführt) gewöhnt sind und nicht an Genussprodukte wie Süßwaren im Sinne der Zuckerwaren-Richtlinie. Im Berufungsverfahren wurde das dann aber nicht weiterverfolgt.

Siebenmal handelte es sich um ein flüssiges Produkt, einmal um ein Pulver zum Untermischen, je einmal war das NEM in Gelform bzw. ein Direktstick, hatte also eine gewisse Ähnlichkeit mit den beliebten „Quetschies“. Lediglich ein Produkt war in Kapselform.

FAZIT:

Die für Kinder gedachten NEM können durch ihre Süßigkeiten ähnliche Form oder Konsistenz durchaus mit echten Gummibärchen verwechselt werden. Möglicherweise wird auch nicht verstanden (oder von Eltern nicht intensiv genug gelesen), warum jetzt nur ein einziges Gummibärchen pro Tag erlaubt sein soll. Es besteht durchaus die Gefahr des „Naschens“, so dass eine potentielle Überdosierung nicht auszuschließen ist. Auch eine (optische) Bewerbung mit einem besonders leckeren Geschmack kann schon dazu beitragen.

3.3.4 Werbung mit Gesundheitsversprechen

Mehr als die Hälfte der Produkte wurden für die ganze Familie beworben oder enthielten auf der Verpackung Dosierempfehlungen auch für Erwachsene.

Dieses Anpreisen von Kinder-NEM für die ganze Familie könnte der weitreichenderen Nutzungsmöglichkeit von gesundheitsbezogenen Angaben nach Art. 13 Health-Claims-Verordnung HCVO geschuldet sein, da nur wenige Kinder-Claims (nach Art. 14b HCVO) zugelassen sind. Kinder-Claims fanden sich auf sechs Produkten (18 %):

- 4x Eisen und kognitive Entwicklung von Kindern
- 2x Vitamin D/Knochenwachstum Kinder
- 1x Vitamin D/Immunsystem Kinder
- 1x Calcium/Knochenwachstum Kinder
- 2x Jod/Wachstum Kinder

Meist wurden Claims nach Art. 13 HCVO verwendet, teilweise unserer Meinung nach unzulässig verstärkt (*„Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Sie bieten dem Körper die Unterstützung, die er während der Erkältungssaison benötigt.“*) oder sie wurden durch weitere Aussagen mit Bezug auf Kinder ergänzt, z. B.

- *„Damit sind die Superhelden Aron, Ronia und Berry für alle Abenteuer bestens gerüstet!“*
- *„Durch eine nicht ausgewogene oder falsche Ernährung, wie z.B. 'Fast Food' kann es zu einer Unterversorgung des kindlichen Organismus an lebenswichtigen Vitaminen kommen“*
- *„XXX hilft, um sicher zu gehen, dass Ihr Kind ausreichend mit Vitaminen versorgt wird. Dies ist vor allem dann wichtig, wenn Ihr Kind gewisse Obst- und Gemüsesorten verweigert zu essen. Durch die tägliche Einnahme von XXX können Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes unterstützen, indem sie z. B. durch Vitamin C, Vitamin B6 zu einem normalen Funktionieren des Immunsystems beitragen.“*
- *„Auch Kinder mit Schulstress, Kinder mit unzureichender Nährstoffzufuhr und hyperaktive Kinder sollten auf diesen Cocktail zum Frühstück nicht verzichten.“*

- *"Viele Kinder essen nicht gerne Obst, Gemüse und Fisch. Dies sind jedoch die Lebensmittel, die den höchsten Nährstoffgehalt aufweisen. Stattdessen verlangen sie immer wieder nach dem gleichen Lieblingsgericht wie Pizza oder Spaghetti und Süßigkeiten. Eine einseitige Ernährung ist vorprogrammiert. Doch gerade Kinder brauchen für die unzähligen Wachstumsprozesse viele Vitamine und Mineralstoffe. Zeigt dein Kind bereits schon erste Anzeichen einer Nährstoffunterversorgung? Typische Anzeichen sind z. B. Blässe, Unkonzentriertheit, brüchige Fingernägel, Haarausfall, Augenränder, Kopfschmerzen. Mit unseren Vitaminbärchen kannst du dein Kind kinderleicht versorgen."*

Vielfach fand aber auch eine Vermischung von Kinder- und Erwachsenen-Claims statt: Hier einige Beispiele:

- *"So unterstützen beispielsweise Vitamin C und Zink die normale Funktionsfähigkeit des Immunsystems bei Erwachsenen und Vitamin D die normale Funktion des Immunsystems von Kindern und Erwachsenen. Das enthaltene Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion von Erwachsenen und einer normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei."*
- *"Mit Vitamin A, D und E, Immunsystem, Gehirn, Herz, Knochenentwicklung. DHA und EPA für eine optimale Herzfunktion, Vitamin D für die optimale Funktion des Immunsystems, wird für das normale Wachstum und die Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Ideal für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Reich an DHA für Herz und Sehvermögen. Die DHA-Aufnahme durch die Mutter unterstützt die normale Gehirn- und Augenentwicklung des Fötus und der gestillten Babys."*
- *"Für das Immunsystem speziell von Kindern¹, Für das Wachstum und eine gesunde Knochenentwicklung bei Kindern², Bei Leistungsdruck und Belastung^{5,7}, XXX ist perfekt auf die Bedürfnisse des kindlichen Immunsystems abgestimmt. Es enthält Vitamine, die das Immunsystem¹ und das Wachstum⁵ von Kindern unterstützen. Auch Erwachsene können profitieren, denn die Inhaltsstoffe tragen auch zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung⁵ bei. Vitamin B2, C und Zink helfen außerdem bei der Reduzierung von oxidativem Stress⁴."*

- *"Für Konzentration, Lernfähigkeit und eine gesunde Gehirnentwicklung bei Kindern*. Intelligent: trägt bei zur kognitiven Entwicklung und unterstützt die Konzentrations- und Lernfähigkeit**"*
- *"Vitamin B12 und Vitamin C für das Immunsystem. Vitamin D für das Knochenwachstum bei Kindern. Jod für gesundes Wachstum bei Kindern"*

FAZIT:

Voraussetzung für die Verwendung zugelassener Health Claims ist eine bestimmte Dosierung/Menge im Produkt, im Nahrungsergänzungsmittel pro Tagesdosis. Diese beziehen sich in der Regel lt. HCVO auf "Quelle von", diese wiederum auf die LMIV, Anhang XVIII mit mindestens 15 % NRV (der auf Erwachsene bezogen ist).

Aus diesem Grund – und wegen der besonderen Schutzbedürftigkeit dieser Personengruppe – gibt es spezielle Kinder-Claims nach Art. 14b HCVO. Nach Auffassung der Verbraucherzentralen sollten auf Produkten, die sich (schon rein optisch) an Kinder richten, nur diese Kinder-Claims verwendet werden. Der Zusatz "für die ganze Familie" oder zusätzliche Dosisempfehlungen für Erwachsene sollten nicht dazu führen, dass auf einem für Kinder vorgesehenen NEM Erwachsenen-Claims verwendet werden dürfen. Die Vermischung von Kinder- und Erwachsenen-Claims auf Produkten, die sich an die ganze Familie richten, sollte unterbunden werden.

4. FORDERUNGEN

Im Prinzip gilt alles, was schon als Fazit und Forderungen aus dem letzten Marktcheck-Bericht 2018 hervorging, weiterhin. Daher hier jetzt nur noch einmal die wesentlichen Aspekte:

Im Segment der Nahrungsergänzungsmittel gibt es diverse Regelungslücken, wie im gemeinsamen Positionspapier (siehe Link rechts) aufgeführt. Dazu gehören vor allem Höchstmengen und Regelungen für sonstige Stoffe. Auch die noch ausstehenden Bewertungen von gesundheitsbezogenen Aussagen zu vielen Stoffen (On-Hold-Claims) müssen endlich abgeschlossen werden.

Wie der Marktcheck zeigt, gibt es darüber hinaus zusätzliche Regelungslücken, was den Bereich der Kinder-NEM angeht. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und für sie sind, wie auch das BfR ausführt, gesonderte Betrachtungen erforderlich, nicht nur hinsichtlich der Dosierung, sondern auch der erlaubten Zutaten. Hier ist ein besonderer Blick auf niedrig dosierte Arzneipflanzen sowie die nicht definierten Pflanzenextrakte zu richten.

Der Gesetzgeber sollte verbindliche Höchstmengen für Nährstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln festlegen und dabei die spezifischen Bedürfnisse von Kindern berücksichtigen. Es braucht also eine nach Alter differenzierte Festlegung. Vor dem Hintergrund des Vorsorgeprinzips sind aus Sicht der Verbraucherzentralen bis zu einer solchen verbindlichen Regelung Nahrungsergänzungsmittel für Kinder keine ausreichend sichere Produktgruppe.

Das bisherige Anzeigeverfahren muss durch eine behördliche Prüfung und Zulassung ersetzt werden. Nur so können die Sicherheit der Produkte sowie die Richtigkeit der gesundheitsbezogenen Angaben gewährleistet werden.

Hierbei ist die Gesamtaufmachung des Produktes zu berücksichtigen. Süßigkeiten ähnliche Darreichungsformen und typisches Kindermarketing sind nicht geeignet, um einen sachgerechten Umgang mit dieser speziellen Lebensmittelgruppe zu gewährleisten.

Die Vermischung von Erwachsenen- und Kinderclaims auf den Produkten ist unserer Meinung nach irreführend und sollte unterbunden werden.

Die Überwachungsbehörden sind insgesamt gefordert, stärker durchzugreifen und gemäß der HCVO unzulässige Angaben zu ahnden.

--> www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/marktmeinung/unsere-positionen

5. LITERATUR

1. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/>
2. <https://www.bfr.bund.de/cm/343/aktualisierte-hoehstmengenvorschlaege-fuer-vitamine-und-mineralstoffe-in-nahrungsergaenzungsmitteln-und-angereicherten-lebensmitteln.pdf>
3. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-d/>
4. Gemeinsame Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder und Jugendmedizin (DGKJ e. V.) und der Deutschen Gesellschaft für Kinderendokrinologie und Diabetologie (DGKEDe. V.) vom 19.04.2018, www.dgkj.de/fileadmin/user_upload/Stellungnahmen/1804_EKSN_VitaminDnach2temLj.pdf
5. <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/kinderrechte/kinderrechte-ins-grundgesetz>
6. <https://www.juraforum.de/lexikon/kind>
7. https://www.kbv.de/tools/ebm/html/4.3.5_162395004446927562274884.html

[alle abgerufen am 21.06.2023]

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
1	Produktname Firma/ Hersteller	Internetseite	Nährwertangaben (alle angegebenen)	Zucker und Süßungsmittel lt. Zutatenliste (in der richtigen Reihenfolge)	Kindermarketing		Gesundheitsbezogene Angaben auf dem Produkt (aufführen)	D-A-CH-Referenzwerte für tägliche Zufuhr für Vitamine und Mineralstoffe für Kinder von vier bis sieben Jahren *	Empfohlene tägliche Höchstmenge für Vitamine und Mineralstoffe in NEM des BfR für Jugendliche ab 15 Jahren und	
2					Darreichungsform (Figuren ö.ä.)	an Kinder gerichtete Abbildungen auf der Verpackung		überschritten	Überschritten	erreicht
3	altapharma Kautabletten Multivitamine für Kinder Dirk Rossmann GmbH	https://www.rossmann.de/de/gesundheit-altapharma-multivitamine-fuer-kinder/p/4305615941899	Nährwerte pro 100g: Energie: 244kcal; Fett: 1.0g; gesättigte Fettsäure: 0.9g; Kohlenhydrate: 89g; davon Zucker: <0.5g; Eiweiß: <0.5g; Salz: 1.4g pro 2 Tabletten: Vit C 30mg Vit E 8mg Niacin 9mg Pantothensäure 4mg B1 0,7mg B2 0,8mg B6 0,5mg B12 1,5ug Folsäure 140ug Biotin 15ug D3 5ug	Füllstoff: Sorbit, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Säureregulator: Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Apfelsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Niacin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliches Aroma (Orange), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Süßungsmittel: Sucralose, Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).	Kautabletten in Bärenform,	ja, Bär auf der Verpackung; "für Kinder" in bunter Schrift, Regenbogen	Glutenfrei, Laktosefrei für 4 bis unter 7 Jahren; mit Orangengeschmack, empfohlene tägliche Verzehrmenge Durch eine nicht ausgewogene oder falsche Ernährung, wie z.B. „Fast Food“ kann es zu einer Unterversorgung des kindlichen Organismus an lebenswichtigen Vitaminen kommen. Biotin, Niacin, Pantothensäure und die Vitamine B1 und B2 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zu einer normalen Funktion des Immunsystems trägt Vitamin C und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne Vitamin D bei. Das enthaltene Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Altapharma Multivitamine für Kinder enthalten wertvolle Vitamine und sind für Kinder ab 4 Jahren eine wohlschmeckende Nahrungsergänzung.	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
4	AmosVital FIZZY VITS Kinder-Multivitamin Lutschtabletten AmosVital Pharma- und Nahrungsmittel GmbH	https://amosvital.de/produkt/fizzy-vits-kinder-multivitamin-lutschtabletten/	1 Tablette täglich Calcium 120 mg, Vitamin C 30 mg, Niacin NE 9 mg, Vitamin E 5 mg a-TE, Pantothensäure 3 mg, Vitamin B6 1 mg, Vitamin B2 0,8 mg, Vitamin B1 0,7 mg, Folsäure 100 µg, Biotin 75 µg, Vitamin B12 0,5 µg	Zuckeraustauschstoff: Sorbit, Calciumcarbonat, Fruchtzucker, Säuerungsmittel Zitronensäure, Stärke, pflanzliche Fette (gehärtet), Vitamin C, Aromen, Maltodextrin, Nicotinamid, Trennungsmittel Magnesiumstearat, Vitamin E, Farbstoff: Rote Beete-Saftpulver, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin und Vitamin B12	Kirschgeschmack, Lutschtabletten	ja, Kinder als Figuren	übermäßige Verzehr kann abführend wirken, Zufuhrempfehlung Vitamine (Bausteine des Lebens) sind essentielle Nährstoffe und werden vom menschlichen Körper ständig verbraucht. Da Vitamine vom Organismus nicht selbst gebildet werden können, müssen sie als Bestandteil der täglichen Nahrung von außen zugeführt werden. Kinder brauchen eine gesunde Ernährung, um zu wachsen, sich gut zu entwickeln und in der Schule gute Leistungen zu erbringen. Fizzy Vits liefert die Qualität, die Eltern erwarten und den	B6 Biotin		
5	aronia+ KIDS URSAPHARM Arzneimittel GmbH	https://aroniaplus.de/produkte/aronia-kids/	2 Drops für Kinder: Vitamin C 40 mg; Niacin: 8mg; Vitamin E: 6mg; Vitamin B6: 0.7mg; Vitamin A: 200 ug; Biotin: 25ug; Vitamin B12: 1.25 ug; Zink: 1.5 mg; Selen: 8.25 ug 4 Drops für Erwachsene	Süßungsmittel Maltitsirup, modifizierte Kartoffelstärke, Aroniasaftkonzentrat (5%), Süßungsmittel Xylit, Säuerungsmittel Zitronensäure, L-Ascorbinsäure, natürliche Aromen, Nikotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, pflanzliches Öl (Kokosnuss/Raps), Zinksulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Carnaubawachs, Retinylacetat, D-Biotin, Natriumselenit, Cyanocobalamin.	Gummidrops zum Lutschen oder Kauen	ja, Heldenfigur	mit Zink und Selen, Verzehrsempfehlung, Kinder ab 4 Jahren aronia+ PRO KIDS ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder ab 4 Jahren auf Basis der Aroniabeere. Die leckeren Gummidrops enthalten neben dem aromatischen Aroniasaft auch die Immunmineralien Zink und Selen, die Vitamine A, C, E sowie B-Vitamine. Zink und Selen, sowie die Vitamine B6, B12 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Damit sind die Superhelden Aron, Ronia und Berry für alle Abenteuer bestens gerüstet.	C	A	

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
6	Centrum Frisch & Fruchtig Lutschtabletten Pfizer Consumer Healthcare GmbH	https://www.centrum-online.de/produkte/centrum-frisch-und-fruchtig/	Für die Ergänzung des Mikronährstoffbedarfs nehmen Sie als Erwachsener täglich 1-2 Lutschtabletten mit Zitronen-Himbeer Geschmack ein. Die Verzehrsempfehlung für Kinder ab 4 Jahren ist 1 Lutschtablette pro Tag. <u>pro 1 Tablette:</u> VitaminA: 330 ug; Vitamin E: 5mg; Vitamin C: 50mg; Vitamin K: 10 ug; Thiamin: 0.5mg; Riboflavin: 0.5mg; Vitamin B6: 0.5 mg; Vitamin B12: 1 ug; Vitamin D: 3 ug; Biotin: 50 ug; Folsäure: 200 ug; Niacin: 5mg; Pantothenensäure: 2.5mg; Magnesium 40 mg; Eisen: 4,5 mg; Mangan: 0,5mg; Selen:12,5 ug; Zink: 2.8 mg;	Süßungsmittel Xylit, Magnesiumoxid, Calciumhydrogenphosphat, L-Ascorbinsäure, Säureregulator: E 330; Maltodextrin, Emulgatoren: E 470b, E 570; Trennmittel: E 551; Eisen-II-fumar Füllstoff: E 460; Palmöl, DL-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, modifizierte Stärke, Nicotinamid, Zinkoxid, Kaliumchlorid, Calcium-D-Pantothenat, Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken), Gelatine, Mangan-II-sulfat, Stärke, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Antioxidationsmittel: E 321; Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.	Kirsche, Zitrone, Erdbeere Lutschtabletten für die ganze Familie	nein Abbildung Mutter, Vater, Kind mit der Unterschrift: Für die ganze Familie, eher Arznei ähnlich	von A bis Zink, So unterstützen beispielsweise Vitamin C und Zink die normale Funktionsfähigkeit des Immunsystems bei Erwachsenen und Vitamin D die normale Funktion des Immunsystems von Kindern und Erwachsenen. Das enthaltene Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion von Erwachsenen und einer normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei.	C Biotin Folsäure	A	Folsäure Mangan
7	Centrum Vita Soft Gums Pfizer Consumer Healthcare GmbH	https://www.sparmedo.de/produktinfo/centrum-vita-soft-gums-bonbon-13164878/ https://www.medpex.de/centrum-vita-soft-gums-p13164878	Erwachsene verzehren 2 Stück am Tag und Kinder ab 4 Jahren 1 Stück am Tag A 330 D 5 E 5 C 40 Niacin 8 B6 0,8 B12 1 Biotin 12 Zink 2,8 Jod 50	Glukosesirup Zucker Gelatine, L-Ascorbinsäure Wasser, Säuerungsmittel: Zitronensäure Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat Zinksulfat, Natürliche Aromen (natürliches Orangenaroma, natürliches Kirscharoma mit anderen natürlichen Aromen, natürliches Aroma, natürliches Erdbeeraroma) färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Karotte und Schwarze Johannisbeere) pflanzliche Öle (Kokos, Raps) färbende Lebensmittel (Rettich-Konzentrat, Färberdistel-Extrakt, Schwarze Karotte- und Kirsch-Konzentrat) Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat Pteroylmonoglutaminsäure, Überzugsmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Kaliumjodid D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin	Soft Gums, Geschmack von Orangen, Kirschen und Erdbeeren	nein, aber abgebildete Früchte	sind für Erwachsene sowie Kinder ab vier Jahren gedacht. Verzehrsempfehlung	C B6 D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	
8	Multivitaminbärchen Mivolis Multivitamine für Kinder Lutschtabletten jetzt Mivolis (Alternative gefunden) dm-drogerie markt GmbH + Co. KG	https://www.dm.de/mivolis-multivitamin-baerchen-fuer-kinder-fruchtgummis-60-st-p4058172312014.html	Wir empfehlen für Kinder (4-7 Jahre) 4 Bärchen, für Kinder (7-10 Jahre) 6 Bärchen und für Erwachsene 8 Bärchen pro Tag. pro Bärchen: 6,6kcal KH 1,5g, davon Zucker 1,1g E 1,5mg C 10mg B1 0,14mg B2 0,18mg Niacin 2mg B6 0,13mg B12 0,3ug Biotin 3,1ug Pantothen 0,8mg Nährwerte pro 100 g: Brennwert: 253 kcal; Fett: 1.9g; gesättigte Fettsäuren: 1.9g; Kohlenhydrate: 95g; davon Zucker: <0.5g; Eiweiß: <0.5g; Salz Äquivalent: 0.03g;	Zucker Glukosesirup Gelatine (Schwein) L-Ascorbinsäure(Vitamin C) Riboflavin (Vitamin B2) Nicotinamin (Niacin) DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) Thyaminhydrochlorid (Vitamin B1), Biotin, Calcium-Dpantothenat (Pantothenensäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Apfelsaftkonzentrat, färbende Lebensmittelkonzentrate: Saflor-,Schwarze Johannisbeere- und Karottenkonzentrat, natürliches Mandarinenaroma, natürliches Zitronenaroma, pflanzliches Öl (Kokos, Raps), Überzugsmittel: Bienenwachs (weiß) und Carnaubawachs, Säuerungsmittel: Citronensäure.	Fruchtgummi in Bärchenform	ja, Bär, Früchte, "für Kinder" in bunter Schrift	ohne Farbstoffe, ohne Konservierungsstoffe, Glutenfrei, "mit Vitaminen"	C		

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
9	DAS gesunde PLUS Vitamin D3 für Kinder Kautabletten dm-drogerie markt GmbH + Co. KG	https://www.dm.de/mivolis-vitamin-d3-fuer-kinder-kautabletten-60-st-p405817277790.html	Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene lutschen oder kauen täglich 1 Tablette: - Vitamin D3 10 ug 200% NRV	Süßungsmittel Sorbit, Säuerungsmittel (Citronensäure, Natriumcitrat), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliche Aromen, Kokosöl, Süßungsmittel Sucralose, Cholecalciferol (Vitamin D3), Farbstoff Riboflavin.	Kautabletten	Kind (Foto) abgebildet, "für Kinder" in bunter Schrift + spielendes Kind im herbstlichen Wald mit Blättern mit hochgestreckten Armen, glücklich	Glutenfrei, Laktosefrei, Vegetarisch; Verzehrempfehlung; Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es durch Sonnenbestrahlung vom Menschen selbst in der Haut gebildet werden kann. Wenn man sich jedoch kaum oder nur vollständig bekleidet bei Sonnenschein im Freien aufhält, kann es passieren, dass die körpereigene Bildung von Vitamin D nicht ausreicht, um den Bedarf zu decken. Besonders in den sonnenarmen und kälteren Monaten kommt die Haut nur wenig mit Sonnenlicht in Berührung. das "Sonnenvitamin" für ein normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Vitamin D3 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei	D* aber: nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
10	Das Originale Möllers Omega-3 Kids Orkla Health AS Norwegen; Vertrieb Deutschland: Doletra GmbH, Recklinghausen	https://www.moellers-omega3.de/product/omega-3-kinder-250-ml/	Möller's Omega-3 Kids enthält pro 5 ml (1 Teelöffel): ab dem 3. Lebensjahr Omega-3 Fettsäuren 1180 mg DHA 560 mg EPA 370 mg Vitamin D 10 µg (200% RDA) Vitamin A 250 µg (31% RDA) Vitamin E 3 mg (25% RDA)	ohne Zucker, keine Zutatenliste im Netz (trotz Shop), lediglich ein Hinweis, dass Fischöl aus Kabeljau gewonnen wurde.	offenes Öl Tutti Frutti	ja, Fischbilder mit akademischen Hüten und Zeigestock > vermittelt Eindruck von Lernen und Schule	Mit Vitamin A, D und E, Immunsystem, Gehirn, Herz, Knochenentwicklung DHA und EPA für eine optimale Herzfunktion, Vitamin D für die optimale Funktion des Immunsystems, wird für das normale Wachstum und die Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Ideal für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Reich an DHA für Herz und Sehvermögen Möller's Omega-3 (CLO*) ist reich an DHA. DHA ist die wichtigste strukturelle Komponente des Gehirns und ist essentiell für die optimale Entwicklung und Funktion des Gehirns, des Seh- und Nervensystems. Vitamin D erhöht die Aufnahme von Kalzium im Körper und ist eine Voraussetzung für die Knochenentwicklung. Vitamin A ist wichtig für viele der Körperfunktionen, wie die Unterstützung des Immunsystems und des Sehvermögens. Vitamin E hat die vorteilhafte Eigenschaft des Schutzes der Zellen im Körper. Omega 3 (EPA- und DHA-Fettsäuren), Vitamin A, D und E wirken sich vielseitig auf Ihre Gesundheit aus. DHA spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung normaler Gehirnfunktionen und des normalen Sehvermögens. EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Herzfunktion bei. Die DHA-Aufnahme durch die Mutter unterstützt die normale Gehirn- und Augenentwicklung des Fötus und der gestillten Babys. Die Vitamine A und D tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A trägt zum Schutz des normalen Sehvermögens bei. Vitamin D ist wichtig für das normale Wachstum und die Knochenentwicklung bei Kindern. Trägt zur Erhaltung normaler Knochen-, Zahn- und Muskelfunktionen bei.	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt 930 mg EPA+DHA	A	
11	Doppelherz®system IMMUN MULTI-VITAMINE family Queisser Pharma GmbH & Co. KG	https://www.doppelherz.de/produkte/doppelherz-system-immun-family	Kinder ab 4, Jugendliche und Erwachsene verzehren täglich 10ml pro Milliliter Vitamin A: 30 µg RE; Vitamin D: 5 µg; Vitamin E: 1.2 mg alpha-TE; Vitamin C: 15mg; Zink: 0.5 mg; Selen: 0.83 µg	Wasser, Zucker, Ananassaftpulver, Natrium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure, Aroma, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Verdickungsmittel Xanthan, Retinylpalmitat, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Konservierungsstoff Natriumbenzoat, Farbstoff Carotin, Natriumselenat, Cholecalciferol	flüssig Tropenfruchtgeschmack	(ja), Familienbild glückliche Familie unter einem Schirm bei Regen family in bunter Schrift mit	Spezielle Schlecht-Wetter-Vitamine + Zink und Selen zur Unterstützung der Abwehr schon täglich 10ml leisten einen Beitrag für die Immunkraft Vitamine zur Unterstützung der Immunabwehr, Klimaneutral, Glutenfrei, Laktosefrei für die normale Funktion des Immunsystems: Vitamine A, C, D sowie Selen und Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress: Vitamine C, E, Zink und Selen zum Erhalt der normalen Schleimhäute: Vitamin A zur Unterstützung des normalen Vitamin-A-Stoffwechsels: Zink	E C Zink D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
12	Doppelherz*system OMEGA-3 flüssig family Queisser Pharma GmbH & Co. KG	https://www.doppelherz.de/produkte/doppelherz-system-omega-3-family-fluessig	Kinder von 4 - 7 Jahren verzehren täglich 15 ml (1/2 Messbecher). Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene verzehren täglich 30 ml (1 Messbecher). pro 15ml: VitaminA: 200 ug; Vitamin D: 2,5 ug; Vitamin C: 100mg; Vitamin E: 6mg; Vitamin B1: p.55mg; Vitamin B2: 0.7mg; Niacin: 8mg; Pantothensäure: 3mg; Vitamin B6: 0.7mg; Biotin: 25 ug; Vitamin B12: 1.25 ug; Omega 3FS: 161mg; DHA: 125mg; EPA:27mg	Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, Seefischöl 3,2 %, Orangenpulver, Säuerungsmittel Milchsäure, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Calciumlactat, Natrium-L-ascorbat, Konservierungsstoffe Kaliumsorbat und Natriumbenzoat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Carotin, Retinylpalmitat , D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin	flüssig, offenes Öl mit Fruchtgeschmack	ja, Fischsymbole, "family" in bunter Schrift	DHA, EPA; mit wichtigen Vitaminen und einen hohen Gehalt an Omega 3FS, Seefischöl, Vitamin C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems, lactosefrei, glutenfrei, mit Fruchtgeschmack Mit hohem Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und wichtigen Vitaminen für Jung und Alt 250 mg DHA als Beitrag für den Erhalt der normalen Gehirnfunktion* - als Tagesportion (30 ml/1 Messbecher) Vitamin A leistet einen Beitrag für den Erhalt der normalen Sehfunktion. Vitamin D spielt für die Verwertung von Calcium eine Rolle und unterstützt wie Vitamin C die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Alle enthaltenen B-Vitamine erfüllen Aufgaben im normalen Energiestoffwechsel. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei, die übrigen B-Vitamine leisten einen Beitrag für die normale Funktion des Nervensystems. Vitamin B12 leistet darüber hinaus einen Beitrag zur normalen Blutbildung. Vitamin B2 leistet einen Beitrag zum normalen Erhalt der roten Blutkörperchen. Das Allround-Talent Vitamin C spielt eine Rolle für die normale Funktion des Immunsystems und leistet einen Beitrag zu einer	C D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	
13	Fit+Vital Multivitamin + Calcium Lutschtabletten SUNLIFE Produktions- und Vertriebsgesellschaft mbH	https://www.mueller.de/p/fit-vital-calcium-multivitamin-lutschtabletten-91076	C 70 mg E 8mg B1 0,8mg B2 0,9mg B6 0,5mg B12 1,5 ug Niacin 10mg Pantothensäure 4mg Folsäure 150 ug Calcium 200mg D 2,5 ug	Füllstoff: Sorbit; Calciumcarbonat; Säuerungsmittel: Äpfelsäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; Fruchtpulver Himbeere; Vitamin C; Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Vitamin E; Rote-Bete- Pulver; Aroma: Himbeere (enthält Lactose); Nicotinsäureamid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Calcium-D-Pantothenat; Süßungsmittel: Aspartam* und Acesulfam-K; Vitamin B12; Vitamin B2; Vitamin B1; Vitamin D3; Vitamin B6; Folsäure.	Lutschtabletten in Bärchenform	ja, Lachender Bär mit offenen Armen	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Calcium und Süßungsmitteln. Vitamine und Mineralstoffe sind für die Funktion des menschlichen Organismus besonders wichtig. Als Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit müssen diese über die Nahrung aufgenommen werden, da der Körper diese Nährstoffe nicht oder nicht in ausreichendem Umfang selbst produzieren kann. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt, Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei. Folsäure unterstützt die Zellteilung. Die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die	C B1 B2 Niacin Folsäure D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
14	Multivitamin Bärchen-Lutschtabletten für Kinder SUNLIFE Produktions- und Vertriebsgesellschaft mbH	https://sunlife-online.de/products/multivitamin-lutschtabletten/	Zusammensetzung pro 2 Tabletten: Vitamin C – 70 mg (233 % * / 88 % NRV**) Vitamin E (α-TE) – 8 mg (100 % * / 67 % NRV**) Vitamin B1 – 0,8 mg (114 % * / 73 % NRV**) Vitamin B2 0,9 mg (113 % * / 64 % NRV**) Vitamin B6 – 0,5 mg (71 % * / 36 % NRV**) Vitamin B12 – 1,5 µg (75 % * / 60 % NRV**) Niacin (NE) – 10 mg (100 % * / 63 % NRV**) Pantothensäure – 4 mg (100 % * / 67 % NRV**) Folsäure – 150 µg (107 % * / 75 % NRV**) Calcium – 200 mg (27 % * / 25 % NRV**) Vitamin D3 – 2,5 µg (12,5 % * / 50 % NRV**)	Füllstoff: Sorbit; Calciumcarbonat, Säuerungsmittel: Äpfelsäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; Fruchtpulver Himbeere, Vitamin C, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Vitamin E, Rote Bete Pulver, Aroma: Himbeere (enthält Laktose); Nicotinsäureamid, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Calcium-D-Pantothenat, Süßungsmittel: Aspartam und Acesulfam-K; Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B6, Folsäure.	Bärchen-Lutschtabletten	ja, Kindersymbole, "Multivitamin" in bunter Schrift spielende Kinder auf einer Wiese	Himbeergeschmack,	C B1 B2 Niacin Folsäure D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
15	GSE Kinder Vital Complex GSE Vertrieb Biologische Nahrungsergänzung & Heilmittel GmbH	https://gse.bio/Kinder-Aktiv-Complex-Bio/10016165	pro 30ml täglich: Thiamin: 0.6; Riboflavin: 0.6mg; Niacin: 4mg; Pantothensäure: 4mg; Pyridoxin: 4mg; Folsäure: 80 ug; VitaminC: 15mg; Vitamin E: 14,7 mg; Biotin: 20 ug; Eisen: 3,6mg; Zink: 1,5 mg; Chrom: 40 ug; Selen: 14 ug	Roter Traubensaft*, Sauerkirschsaft*, Schwarzer Johannisbeersaft*, Brombeersaft*, Aroniasaft*, Holundersaft*, Basilikumblattextrakt* (Ocimum sanctum), Amlafruchtextrakt* (Phyllanthus emblica), Guavenfruchtextrakt* (Psidium guajava), Curryblattextrakt* (Murraya koenigii), Zitronenschalenextrakt* (Citrus limon)	flüssig	ja, ein Löwe, ein Bär Kinder aktiv in bunter Schrift	ohne Zusatz von Zucker, vegan, glutenfrei, lactosefrei, bio Eisen trägt zur normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei	B6 E	B6	

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
16	KinderImmun Dr. Wolz Dr. Wolz Zell GmbH	https://www.wolz.de/produkte/fuer-das-immunsystem/kinderimmun-dr-wolz	3 Messlöffel enthalten: Vitamin C 8 mg Vitamin B12 0,66 mg Vitamin B2 0,84 mg Vitamin B6 0,84 mg Vitamin B12 0,5 µg Folsäure 20 µg Zink 3 mg Vitamin D3 10 µg	Inulin, Acerolasaftpulver 6 %, Colostrum-Konzentrat (MILCH) 6 %, Beta-Glucane aus Hefe (Saccharomyces cerevisiae) 4 %, Milchsäurebakterien Bifidobacterium longum 1 %, Zinkhefe (Zinkcitrat, Hefe) 1 %, Vitamine: D3, B12, B6, B1, B2, Folsäure	flüssig	ja, ein Bär, der die Arme hochhält und anspannt Bärenstark für die ganze Familie	glutenfrei, frei von Gelatine, für das Immunsystem Für ein gesundes Immunsystem – Aktivkomplex für die ganze Familie* Für das Immunsystem speziell von Kindern1, Für das Wachstum und eine gesunde Knochenentwicklung bei Kindern2, Bei Leistungsdruck und Belastung5-7 KinderImmun* ist perfekt auf die Bedürfnisse des kindlichen Immunsystems abgestimmt. Es enthält Vitamine, die das Immunsystem1 und das Wachstum5 von Kindern unterstützen. Auch Erwachsene können profitieren, denn die Inhaltsstoffe tragen auch zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung5bei. Vitamin B2, C und Zink helfen außerdem bei der Reduzierung von oxidativem Stress4. , Zink und Vitamin D für das Immunsystem*, Vitamin C aus der Acerolakirsche für den Zellschutz4, Vitamin D für das Wachstum und die Knochenentwicklung bei Kindern2, Ausgewählte Vitamine des B-Komplexes gegen Müdigkeit und Erschöpfung5, Bifidobakterien (B. longum) wie bereits natürlich im Darm vorhanden Aus Hefe gewonnene (1,3/1,6)-Beta-D-Glucane * Speziell für Kinder: 1Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei. 2 Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Für die ganze Familie:3Die Vitamine B6, B12, C, D, Folsäure sowie Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. 4 Die Vitamine B2, C sowie Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 5 Die Vitamine B2, B6, B12, C und	C B2 B6 D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
17	MensSana Vitaldrink Kinder MensSana AG	https://shop.menssana.de/produkt/vitaldrink-kinder-menssana/?gclid=CJ0KCQIAx6ugBhCcARIsAGNmMbjObxQ9a51FnZHKfaHww3-o9ep4bqr3rCxcv239mR6CgaQiyaUFiHcaAlx4EALw_wcB	10ml bzw. 20ml (mit Messbecher) Beta-Carotin 0,7 mg / 1,4 mg entspricht Vitamin A: 112 µg / 224 µg RE; Thiamin (B1): 0,4 mg / 0,8 mg; Riboflavin (B2): 0,5 mg / 1 mg; Niacin (B3): 5,3 mg / 10,6 mg NE; Pantothensäure (B5): 2 mg / 4 mg; Vitamin B6: 0,5 mg / 1 mg; Biotin (B7): 16,7 µg / 33,4 µg; Vitamin B12: 0,83 µg / 1,7 µg; Vitamin C: 26,7 mg / 53,4 mg; Vitamin D: 1,7 µg / 3,4 µg = 135 I.E.; Vitamin E: 4 mg / 8 mg α-TE; Chrom 3,3 µg / 26,6 µg; Jod: 50 µg / 100 µg; Magnesium 80 mg / 160 mg; Selen: 18,3 µg / 36,6 µg;	Gebirgsquellwasser, Saccharose, Magnesiumcitrat, Orangenfruchtsaftpulver, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Verdickungsmittel Xanthan, D-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Beta Carotin, Nicotinamid, Maltodextrin, L-Selenomethionin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxolhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Maissirup, Gummi Arabicum, Cholecalciferol, Chrom-III-chlorid-Hexahydrat, Natriumjodid, D-Biotin, Cyanocobalamin	flüssig	ja, ein Affe für Kinder	Stärkung des Immunsystems Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei, trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei und unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B6 unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Magnesium unterstützt eine normale Muskelfunktion. Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei und unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems.	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A (Beta-Carotin statt Retinol)	
18	Mulgatol® Junior Gelee STADAvita GmbH	https://www.stada.de/produkte/mulgatol-junior-gelee https://www.stada.de/media/tf2jxnhw/mulgatol-gelee_hem_de_webpfil_9245563_2001.pdf	pro Teelöffel (5g): B1 0,7mg B2 0,8mg B6 1mg Niacin 8mg Pantothien 3mg Biotin 30µg C 50mg E 6mg	Wasser, Zucker, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, mittelkettige Triglyceride, Vitamin C, Emulgator Lezithin, Verdickungsmittel Xanthan, Blutapfelsinenaroma, Vitamin E, Nicotinamid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Ethanol, D- Panthenol, Konservie	Gel	ja, Papagei, Schatzkiste, Regenbogen	frei von Gluten haltigen Bestandteilen, Laktose und Farbstoffen Mulgatol® Junior hilft, um sicher zu gehen, dass Ihr Kind ausreichend mit Vitaminen versorgt wird. Dies ist vor allem dann wichtig, wenn Ihr Kind gewisse Obst- und Gemüsesorten verweigert zu essen. Durch die tägliche Einnahme von Mulgatol® Junior können Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes unterstützen, indem sie z.B. durch Vitamin C, Vitamin B 6 zu einem normalen Funktionieren des Immunsystem beitragen. So macht Nahrungsergänzung Spaß!	B1 B2 Niacin, Pantothensäure B6 Biotin C E (mit 1,5 TL gerechnet)		

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
19	naturafit Cocktail für Kids Naturafit GmbH	https://www.naturafit.de/?product=cocktail-fuer-kids#toggle-id-5	INHALT PRO MESSLÖFFEL (10G) Lecithin: 200mg; Vitamin C: 100mg; Magnesium: 65mg; Vitamin E natürlich: 10mg; Calcium-D Pantothenat 2mg; Nicotinamid: 20mg; Folsäure: 200µg; Biotin: 100µg; Vitamin B1: 2,5mg; Vitamin B2: 2,5mg; Vitamin B6: 2,5mg; Vitamin B12 aktiviert 5µg Vitamin D3: 2,5µg =100 IE Zink: 5mg; Mangan: 400µg; Chrom: 60µg; Selen natürlich: 30µg; Molybdän: 20µg	Saccharose, Kakao, Vollmilchpulver, Milchzucker, Magnesiumcitrat, Sonnenblumenlecithin, Calciumascorbat, Nicotinamid, Zinkcitrat, Lalmi™ Se 2000 (Selenhefe), Vitamin E natürlich, Natriummolybdat, Chromchlorid, Vitamin B1-HCl (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B6-HCl (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Maltodextrin, Maisstärke, Folsäure, Biotin, Füllstoff Calciumcarbonat, Vitamin B12 aktiviert (Methylcobalamin), Vitamin D3	Pulver zum Untermischen, Kakogetränk nein	nein, für Kids, aber keine Abbildung	nein Auch Kinder mit Schulstress, Kinder mit unzureichender Nährstoffzufuhr und hyperaktive Kinder sollten auf diesen Cocktail zum Frühstück nicht verzichten.	C, E, Niacin, Folsäure, Biotin, B1, B2, B6, B12, Mangan, Selen D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		Folsäure Chrom
20	naturafit Kindervitamine mit Calcium Naturafit GmbH	https://www.naturafit.de/?product=kindervitamine-mit-calcium	Für Kinder und Jugendliche. Verzehrempfehlung 1-3 Tabletten Nährwerte (pro Tablette (4g)): Vitamin C: 40mg; Vitamin E: 6mg; Niacin: 8mg; Pantothenensäure: 3mg; Vitamin B1: 0.55mg; Vitamin B2: 0,7 mg; Vitamin B6: 0,7 mg; Vitamin B12: 1,25 ug; Folsäure 100 ug; Biotin: 25 ug; Calcium: 120 mg	Füllstoff Sorbit, Calciumcarbonat, Fruchtzucker, pflanzliches Fett (ganz gehärtet; Ursprung Raps), Säuerungsmittel Zitronensäure, Stärke, Vitamin C, Rote-Bete-Saftpulver, Maltodextrin, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin E, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12	Lutschtablette	nein, nur Bezeichnung Kindervitamine	die Vitamine B1, B2, B6 und B12, diese tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei Vitamin C, dieses trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Calcium, dieses wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung	C --> bei einer Tablette, bei 2 oder 3 Tabletten alle drüber außer Calcium (in Verzehrempfehlung werden keine Angaben gemacht ob 1,2 oder 3 Tabletten zu nehmen sind)	3 Tabletten: Folsäure	alle darunter bei einer Tablette, bei 2 Tabletten: Folsäure
21	OMEGA® IQ balance Kapseln zum Schlucken Forum Vita GmbH & Co. KG	https://www.amazon.de/p/Omega-iQ-45-St-Kapseln/dp/B00E67326C	pro 2 Kapseln: DHA 23mg EPA 9mg B3 4,5mg B5 1,5mg Biotin 38 ug	Omega-3-Fettsäuren Salmo salar-Extrakt (Lachsextrakt), Kapselhülle (Zellulose, modifizierte Maisstärke), Aroma, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Pantothenensäure), Biotin	Kapseln	nein	für die normale Gehirnfunktion mit Omega 3 (DHA und EPA), Phospholipiden und für die normale Gehirnfunktion wichtigen Vitaminen enthält einen einzigartigen, komplexen Extrakt mit Gehirnproteinen und diesen Omega3FS DHA und EPA Omega IQ als tägliche Nahrungsergänzung leistet so einen wichtigen Beitrag zur Versorgung mit wichtigen Bau- und Nährstoffen für Gehirn und Nerven Omega IQ enthält zusätzlich die für Funktion von Gehirn und Nerven und damit die geistige Leistungsfähigkeit wichtigen Vitamine B3, B5 und Biotin Für Kinder ebenso wertvoll wie für Erwachsene und Senioren	Biotin		
22	OMEGA 3-Loges junior Kaudragees Dr. Loges + Co. GmbH	https://www.loges.de/p/omega3-loges-cognikids	Pro Tagesdosis (2 Kaubonbons): Mikroalgenöl davon mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren: 836mg Docosahexaensäure (DHA): 250 mg Eicosapentaensäure (EPA): 125 mg; Eisen: 2,1 mg	Süßungsmittel: Maltit, Isomalt; DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Feuchthaltemittel: Glycerin; Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine (Soja); Eisenpyrophosphat, Geliermittel: Gummi arabicum; Farbstoff: Beta-Carotin	Kaubonbons	ja, Kind mit großer Brille, bunte Schrift, cogni Kids	vegan, vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, gelatinefrei Für Konzentration, Lernfähigkeit und eine gesunde Gehirnentwicklung bei Kindern* Intelligent: trägt bei zur kognitiven Entwicklung und unterstützt die Konzentrations- und Lernfähigkeit*	375 mg EPA+DHA		

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
23	Orthomol junior C plus Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH	https://www.orthomol.com/de-produkte/kindergesundheit/orthomol-junior-c-plus	je Tagesportion (3 Kautabletten) Vitamin A: 300 ug; Beta Carotin: 150 ug ; Vitamin D: 10 ug; Vitamin E: 36 mg; Vitamin K: 50 ug; Vitamin C: 200 mg; Thiamin: 1,2 mg; Riboflavin: 2.1mg; Niacin: 18mg; Vitamin B6: 1.8mg; Folsäure 200 ug; Vitamin B12:5 ug; Biotin: 100 ug; Pantothensäure 12mg; Calcium: 120mg; Magnesium: 60mg; Eisen: 6mg; Zink: 3mg; Kupfer: 0,5mg; Mangan: 0,75mg; Selen: 10 ug; Chrom: 10 ug; Molybdäm: 20 ug; Jod: 50 ug	Süßungsmittel Sorbit und Xylit, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, Rotebeetepulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Aroma, D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Nicotinamid, Eisenfumarat, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Zinkcitrat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus Citrus sp.), Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Süßungsmittel Sucralose, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel Acesulfam K, Lutein-haltiger <i>Tagetes erecta</i> Extrakt, Beta-Carotin , Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Retinylacetat, Lycopin (aus Solanum lycopersicum), D-Biotin, Kaliumiodid, Phyllochinon, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin	Kautabletten und Direktgranulat	nein, 2 Kindergesichter dezent in linker Ecke junior	Zahnfreundlich geteaset, lactose und glutenfrei, kindgerecht Mit Vitamin D als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern und mit weiteren Mikronährstoffen. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei. Calcium und Vitamin D werden für das normale kindliche Wachstum und die Knochenentwicklung benötigt. Jod trägt zum normalen kindlichen Wachstum bei.	E K C B1 B2 Niacin B6 Folsäure B12 Biotin Pantothensäure D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A E Kupfer Mangan	Folsäure Eisen
24	Orthomol junior Omega plus Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH	https://www.orthomol.com/de-produkte/kindergesundheit/orthomol-junior-omega-plus	je Tagesportion (3 Toffees): Vitamin E: 10mg; Vitamin C: 50mg; Thiamin: 0,6 mg; Riboflavin: 0,7mg; Niacin: 6mg; Vitamin B6: 3mg; Folsäure: 100 ug; Vitamin B12: 1 ug; Biotin: 15 ug; Pantothensäure: 4mg; Magnesium: 110mg; Eisen: 2,3mg; Zink: 10mg; EPA: 50mg; DHA: 300mg; Borretschöl: 165mg; >gLA: 15mg	Stabilisator Isomalt, Stabilisator Maltitsirup, Stabilisator Polydextrose, Fischöl (14,4 %), Magnesiumsalze der Zitronensäure, Gelatine, Aroma, Emulgator Soja-Lecithine, pflanzliche Öle (Palm-, Soja- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Feuchthaltemittel Glycerin, Gamma-Linolensäure-angereichertes Borretschöl, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Ascorbinsäure, Konzentrat aus Karotte und Apfel, Verdickungsmittel Carrageen, Komplexbildner Natriumpolyphosphat, Zinkcitrat, DL-alpha-Tocopherylacetat, modifizierte Stärke, D-Panthenol, Eisensaccharat, Nicotinamid, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel	Toffees mit Fruchtgeschmack	nein kleiner Fisch dezent junior, (Verpackung eher arznei ähnlich)	Laktose und glutenfrei, kindgerecht Mit Eisen als Beitrag zur kognitiven Entwicklung von Kindern und mit weiteren Nährstoffen. Eisen trägt zur normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei. Mit Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B6, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure, Vitamin C und Vitamin E. Mit den Mineralstoffen Magnesium und Zink. Mit Omega-3-Fettsäuren.	E C B6 Zink 350 mg EPA+DHA	Zink	
25	Salus Kindervital® Spezial-Tonikum SALUS Haus GmbH & Co. KG	https://www.salus.de/kindevital-mit-calcium-vitamin-d3-010017031/	Kinder ab 3 Jahren: 1-mal täglich 10 ml Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene: 1-mal täglich 20 ml (Messbecher) Tagesdosis (pro 100ml): Energie: 161kcal; Fett: <0.5g; davon gesättigte FS: <0.1g; Kohlenhydrate: 39g; davon Zucker: 30g; Eiweiß: 0.7g; Salz: <0.05g; Tagesdosis pro 10 ml; Calcium: 120 mg / 15,0 %; Niacin (Vitamin B3): 8 mg NE / 50,0 %; Riboflavin (Vitamin B2): 0,7 mg / 50,0 %; Thiamin (Vitamin B1): 0,6 mg / 50,0 %; Vitamin A: 100 µg RE / 13,0 %; Vitamin B12: 1,3 µg / 50,0 %; Vitamin B6: 0,7 mg / 50,0 %; Vitamin C: 20 mg / 25,0 %; Vitamin D3: 10 µg (400 I.E.) / 200,0 %;	Wässriger Pflanzenauszug* (29 %) (aus Karotten*, Anisfrüchten*, Sanddornbeeren*, Korianderfrüchten*, Brunnenkressekraut*, Kamillenblüten* und Löwenzahnblättern*), Agavendicksaft*, Aprikosenpüree* (12 %), Ananassaftkonzentrat* (7,0 %), Wasser, Maracujasaftkonzentrat* (5,0 %), Calciumlactat, Calciumgluconat, Acerolasaftkonzentrat* (3,6 %), Orangensaftkonzentrat* (2,5 %), Maracuja Aromaextrakt, Stabilisator (Guarkernmehl* und Xanthan), D-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Niacin), Orangenöl*, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Retinylpalmitat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Methylcobalamin (Vitamin B12). * aus ökologischem Landbau	Tonikum	(ja, , gezeichnetes Familienbild mit Früchten	Ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Zusatzstoffe, süßstofffrei, glutenfrei, laktosefrei, hefefrei, alkoholfrei Für Wachstum, Knochenentwicklung* und Abwehrkräfte** Calcium und Vitamin D3 werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. **) Vitamin D3 wird zur Unterstützung des gesunden Immunsystems bei Kindern benötigt.	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
26	sanostol® Lutschtabletten DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH	https://www.sanostol.de/multi-vitamine-fuer-kleine-und-grosse-2/sanostol-lutsch-tabletten/	Kinder von 4 bis 7 Jahren lutschen 2 Tabletten täglich, Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene 3 Tabletten. Nährstoffe pro 2 (3) Tabletten % der Referenzmenge* 2 (3) Tabletten Vitamin A 533 (800) µg RE 66,6 (100) % Vitamin D3 3,3 (5) µg 66 (100) % Vitamin E 6,7 (10) mg α-TE 55,8 (83,3) %, Vitamin B1 0,67 (1,0) mg 60,9 (90,9) %, Vitamin B2 0,73 (1,1) mg 52,1 (78,6) %, Vitamin B6 0,46 (0,7) mg 32,9 (50) % Vitamin B12 1,2 (1,8) µg 48 (72) % Niacin 8 (12) mg NE 50 (75) % Pantothensäure 3,3 (5) mg 55 (83,3) %, Vitamin C 53 (80) mg 66,3 (100) % Folsäure 200 (300) µg 100 (150) % Biotin 13 (20) µg 26 (40) % Calcium 200 (300) mg 25 (37,5) %	Süßungsmittel Sorbit, Calciumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, L-Ascorbinsäure, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxin- hydrochlorid, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium- D-pantothenat, Nicotinamid, Folsäure, D-Biotin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Aromen, Süßungsmittel (Aspartam, Acesulfam K).	Lutschtabletten	(ja), Familienbild (Foto)	Glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farbstoff Calcium gehört zu den wichtigen Mineralstoffen, die wir dem Körper regelmäßig in bestimmten Mengen mit der Nahrung zuführen müssen. Wie auch Vitamin D ist es wichtig für den Erhalt normaler Knochen und Zähne.	A C D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	Folsäure
27	sanostol® Bärchen DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH	https://www.sanostol.de/multi-vitamine-fuer-kleine-und-grosse-2/sanostol-multi-vitamin-baerchen/	Nährstoffe Pro 1 Bärchen (Kinder ab 4 Jahre) (2 Bärchen für Erwachsene) Vitamin A (RE) 200 µg (25 %) 400 µg (50 %*) Vitamin D 5 µg (100 %*) 10 µg (200 %*) Vitamin E (α-TE) 6 mg (50 %*) 12 mg (100 %*) Vitamin C 30 mg (38 %*) 60 mg (75 %*) Niacin (NE) 8 mg (50 %*) 16 mg (100 %*) Vitamin B6 0,7 mg (50 %*) 1,4 mg (100 %*) Folsäure 100 µg (50 %*) 200 µg (100 %*)	Süßungsmittel Maltit, modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Nicotinamid, färbende Lebensmittelkonzentrate (Karotte, Apfel, Schwarze Johannisbeere, Kirsche), DL-alpha-Tocopherylacetat, natürliches Orangenaroma, natürliche Aromen, pflanzliche Öle (Kokosnuss, Raps), Pyridoxinhydrochlorid, Süßungsmittel Sucralose, Überzugsmittel Carnaubawachs, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.	Vitaminbärchen Bärchenform	ja, Familienbild (Foto)	vegan, ohne Zucker, mit 9 Vitaminen Die Vitamine A, B6, B12, C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, C, Niacin und Biotin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	
28	YaYa Bären® Multivitamin Amapharm GmbH	https://yaya-life.de	Nährwert (pro 100g), Energie: 312 kcal; Fett 0.15g, davon gesättigte FS: 0.15g; Kohlenhydrate: 69g; davon Zucker 48g; Eiweiß: 7.4g; Salz: <0.2g 1 Bär pro Tag bei Kindern / 2 Bären pro Tag bei Erwachsenen pro Bär: C 40mg Niacin 8mg E 6mg B6 0,7mg A 200ug Folsäure 100ug Biotin 25ug D3 2,5ug B12 1,25ug	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Zitronensäure, färbende LM Frucht- und Gemüsekonzentrate, natürliche Aromen, pflanzliches Öl (Palm), Überzugsmittel Bienen- und Carnaubawachs, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin	Bären zum Kauen Bär,	ja, Verpackung wirkt sehr kindlich	Glutenfrei Allergenfrei Laktosefrei Ohne künstliche Farben Ohne künstliche Aromen; vegetarisch Der tägliche Multivitaminmix für kleine und große Helden Für eine gesunde Entwicklung von Kindern Mit Vitamin A, B6, B12, C, D3, E, Niacin, Folsäure, Biotin	C D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
29	Juice Plus Soft Chewables vegetable Juice plus Company, 79576 Weil am Rhein	https://www.juiceplus.com/de/de/shop/chewables/fruit-vegetable-blend-soft-chewables	Täglich 2 Pastillen Obst-, 2 Pastillen Gemuseauslese. Ab dem 14. Lebensjahr wird die normale Einnahmemege von 4 Pastillen Obst- und 4 Pastillen Gemuseauslese empfohlen. Gemüse: pro 2 Pastillen A 117ug E 5,7mg C 28mg	Gemüse: Tapiokasirup, resistentes Maltodextrin, Bio-Rohrzucker, Gemuseaft und Gemusemark getrocknet (8,3 %) von: Brokkoli (5 %)b, Weißkohl (3 %) b, Tomaten (1 %)b, (Karotten, Petersilie, Grünkohl, Spinat, Zuckerrüben, Knoblauch)c; Geliemittel (Pektin), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, Reiskleie, Holunderbeerenpulver, Säuerungsmittel (Milchsäure), Vitamin E, <i>Beta-Carotin</i> , natürlicher Farbstoff (Anthocyane), natürliche Aromen, Zitronenschalenextrakt, Säureregulator (Trinatriumcitrat), Kokosöl, Überzugsmittel (Carnaubawachs)	kaubare Gemusepastillen	nein	keine	E und C ja, wenn Kombi aus 2x2 berücksichtigt wird	A (als Betacarotin)	
30	Juice plus Soft Chewables Fruit Juice plus Company, 79576 Weil am Rhein	https://www.juiceplus.com/de/de/shop/chewables/fruit-vegetable-blend-soft-chewables	Täglich 2 Pastillen Obst-, 2 Pastillen Gemuseauslese. Ab dem 14. Lebensjahr wird die normale Einnahmemege von 4 Pastillen Obst- und 4 Pastillen Gemuseauslese empfohlen. Obst: pro 2 Pastillen A 117ug E 3,3mg C 36mg	Obst: Tapiokasirup, resistentes Maltodextrin, Bio-Rohrzucker, Fruchtsaft und Fruchtmark getrocknet (8 %) von: Äpfeln (48 %)b, Acerolakirschen (5 %)b, Mangos (2 %)b, (Orangen, Moosbeeren, Ananas, Zitrusfrüchten, Pfirsichen, Datteln, Zwetschgen)c; Geliemittel (Pektin), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, Maltodextrin, Saureregulierungsmittel (Milchsäure), <i>Beta-Carotin</i> , Rote Beetepulver, Vitamin E, Säureregulator (Trinatriumcitrat), natürlicher Farbstoff (Paprikaextrakt), Zitronenschalenextrakt, natürliche Aromen, Kokosöl, Überzugsmittel (Carnaubawachs)	kaubare Obstpastillen	nein	keine	C elleine und vor allem in Kombi	A (als Betacarotin)	
31	Lifeplus® Yummies Lifeplus Europe Ltd., England	https://www1.lifeplus.com/de/de/product-details/4634/lifeplus-yummies	für Kinder ab 3 Jahren pro 2 Gummibärchen: Vitamin A: 780 ug, Vitamin D: 20 ug; Vitamin E: 13,6 mg; Vitamin K: 20 ug; Vitamin C: 20 mg; Vitamin B6: 1.04mg; Folsäure: 260 ug; Vitamin B12: 5.1 ug; D-Biotin: 60 ug; Pantothensäure: 5,2 mg; Jod: 42 ug; Zink: 2,7mg; Selen: 20 ug	Saccharose, Glukosesirup, Wasser, Pektin, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Säureregulator Zitronensäure, Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylacetat (aus Soja)), Vitamin A (<i>Retinyl-palmitat</i>), Säureregulator Natriumcitrat, Zinkcitrat, Calcium-D-Pantothenat, natürliche Aromen (Erdbeere, Orange, Zitrone), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin K1 (Phytomenadion), Farbstoffe Beta-Carotin, färbender Extrakt aus schwarzen Karotten, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), D-Biotin, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Kokosnussöl, Überzugsmittel Carnaubawachs, Kaliumiodid, Folsäure (Pteroglutaminsaure), Cholinbitartrat, Natriumselenit, Inositol.	kaubare Multivitamin-Gummibärchen, natürlicher Obstgeschmack	ja., 2 Bären (groß und klein), bunte Schrift Yummies, "Gummibärchen"	Multivitamin, glutenfrei, für vegetarier geeignet, Nahrungsergänzungsmittel Lifeplus® Yummies stecken voller Vitamine und Mineralstoffe und sind die ideale Nahrungsergänzung, damit Kinder die richtigen Nährstoffe für Wachstum und Entwicklung erhalten. Vitamin B12 und Vitamin C für das Immunsystem Vitamin D für das Knochenwachstum bei Kindern Jod für gesundes Wachstum bei Kindern	A E B6 Folsäure B12 Biotin Pantothensäure D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A Folsäure	D

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
32	Vitamoment VitaMoment GmbH Schützenstraße 21 22761 Hamburg	https://vitamoment.de/products/vitaminbaerchen	täglich 2 Gummibärchen nach einer Mahlzeit. Kinder zwischen 5-10 J., ab 10 J. pro 100g: Energie: 218 kcal; Fett: 0,15mg; davon gesättigte Fettsäuren: 0.15mg; Kohlenhydrate: 68,75 g; davon Zucker: <0.5g; davon mehrwertige Alkohole: 57,12g; davon Stärke: 11,13g; Eiweiss: 0g; Salz: <0.2g; Kalzium: 200mg; Magnesium: 60 mg; Zink: 2mg; Jod: 140 ug; Inositol: 20mcg; Folsäure: 11 ug; Biotin: 6 ug; Vitamin C: 40mg; Vitamin B2: 0.35mg; Vitamin B6: 0.52mg; Vitamin B12: 0.3 ug; Vitamin D3: 6 ug; Vitamin K2: 12 ug	Süßungsmittel: Maltitsirup; modifizierte Kartoffelstärke, Tricalciumphosphat, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure; färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Karotte, Kirsche und schwarzer Johannisbeere), natürliche Aromen, L-Ascorbinsäure, Pflanzenöl (Kokos, Raps), Süßungsmittel: Steviolglykoside; Zinkcitrat, Glasur-Wirkstoff: Carnaubawachs; Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumiodid, Inositol, Vitamin K2 (Menachinon MK-7), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin D3 (Cholecalciferol), D-Biotin, Cyanocobalamin	Vitaminbärchen"	ja, Pandabär	vegan und zuckerfrei Gute Nährstoffe führen zu glücklichen Kindern (1) Viele Kinder essen nicht gerne Obst, Gemüse und Fisch. Dies sind jedoch die Lebensmittel, die den höchsten Nährstoffgehalt aufweisen. Stattdessen verlangen sie immer wieder nach dem gleichen Lieblingsgericht wie Pizza oder Spaghetti und Süßigkeiten. Eine einseitige Ernährung ist vorprogrammiert (2). Doch gerade Kinder brauchen für die unzähligen Wachstumsprozesse viele Vitamine und Mineralstoffe. Zeigt dein Kind bereits schon erste Anzeichen einer Nährstoffunterversorgung? Typische Anzeichen sind z.B. Blässe, Unkonzentriertheit, brüchige Fingernägel, Haarausfall, Augenränder, Kopfschmerzen. Mit unseren Vitaminbärchen kannst du dein Kind kinderleicht versorgen. Die perfekte Mischung für die Versorgung deines Kindes mit insgesamt 13 wichtigen Nährstoffen sind vegan, frei von Zucker und ermöglichen mit ihrem leckeren Fruchtgeschmack die tägliche Aufnahme vieler wichtiger Vitamine und Nährstoffe. Auch Erwachsene können unsere Nascherei mit Vitaminkick einnehmen. Kalzium ist der Hauptbestandteil unserer Knochen und Zähne und Magnesium spielt eine wichtige Rolle in der Entwicklung von Muskulatur und Nervensystem. Gerade im Wachstum von Kindern daher nicht zu vernachlässigen. Zink stärkt das Immunsystem und Jod wird für die Bildung von Hormonen der Schilddrüse benötigt. Die B-Vitamine und Vitamin C sind an der Teilung und Neubildung der Zellen und am Energiestoffwechsel beteiligt. Vitamin D und Vitamin K haben wir ebenfalls aufgenommen, weil sie für die	D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt		
33	Multivitamin-Lutschtabletten mit Apfelgeschmack für Kinder ab 7 Jahren Raab Vitalfood GmbH Rudolf-Diesel-Str. 10 85296 Rohrbach an der Ilm	https://www.raabvitalfood.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel/261/multivitamin-lutschtabletten	Täglich 2 Tabletten vor oder nach einer Mahlzeit lutschen. pro 2 Tabletten (%-Angaben nach NRV und DGE) <u>Vitamin A</u> 139 µg, Vitamin D3 5 µg, Vitamin E 9 mg, Vitamin K2 30 µg, Vitamin C 45 mg, Vitamin B1 (Thiamin) 0,6 mg, Vitamin B2 (Riboflavin) 0,67 mg, Niacin 7 mg, Vitamin B6 0,71 mg, Folsäure 191 µg, Vitamin B12 1,8 µg, Biotin 16 µg, Pantothenensäure 5 mg, Calcium 120 mg, Magnesium 60 mg, Selen 10 µg, Molybdän 20 µg, Jod 20 µg	56 % Süßungsmittel: Xylit*, Vitamin- und Mineralstoffzubereitung (Tricalciumphosphat, Füllstoff: Mannit, Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, DL-α-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Natriummolybdat, Kaliumiodat, Vitamin K1, Natriumselenit, <u>Retinylacetat</u> , Cyanocobalamin, Chrom(III)-chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, Biotin), Apfelfaser, Trennmittel: Magnesiumstearat, Trägerstoff: Natrium- Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Trennmittel: Siliciumdioxid, natürliches Aroma, pflanzliche Vitamin D3-Zubereitung (Maissirup, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, pflanzliches Cholecalciferol (Vitamin D3), fraktioniertes Kokosnussöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid,	Lutschtabletten/Kautabletten mit Apfelgeschmack,	ja, Monster, bunt	vegan, glutenfrei, laktosefrei Raab Multivitamin Lutschtabletten für Kinder schmecken angenehm nach Apfel und versorgen im Alltag ganz nebenbei mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.	E K C B6 Folsäure Pantothenensäure D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A K2	
34	ImmunPro Kids, Direktsticks Anton Hübner 79238 Ehrenkirchen	https://huebner-vital.com/de/produkt/huebner-immunpro-kids_hug3108/	einen Direktstick (15ml) täglich: Zucker 5,9g D 20ug Calcium 225mg A 600ug E 8mg K 20ug C 30mg B1 0,7mg B2 0,8mg B3 9mg B6 0,5mg Folsäure 140ug B12 1,5ug Biotin 10ug Pantothien 4mg	Kirschsaft aus Kirschsaftkonzentrat (42 %), Rohrohrzucker, Johannisbeersaft aus Johannisbeersaftkonzentrat (17 %), Wasser, Calcium, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D3, <u>Vitamin A</u> , Niacin, Pantothenensäure, Folsäure, Vitamin B1, Vitamin B2, Biotin, Vitamin B6, Vitamin K1, Vitamin B12, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Pektin; natürliche Aromen.	Direktsticks	ja, Kinderfiguren, "Kids" in bunten Farben	Wachstum und Knochenentwicklung, Aktives Immunsystem, vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei, gelatinfrei Für Kinder ist eine ausreichende Calcium- und Vitamin D-Versorgung wichtig, da beide Nährstoffe für eine gesunde Knochenentwicklung benötigt werden. Vitamin D trägt zusätzlich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.	A D nur bei fehlender endogener Synthese / nicht ohne Kinderarzt	A	D

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
35	Immun Power Paws Beautybears GmbH Schloßstrasse 23 82031 Grünwald	https://www.bears-with-benefits.com/products/immun-power-paws	Geeignet für Kinder ab 4 Jahren 1 Pfötchen am Tag: C 25mg Zink 1,5mg Holunderbeerenextrakt 16mg	Süßungsmittel (Maltitsirup), modifizierte Kartoffelstärke, Honig, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Holunderbeerenextrakt (Sambucus nigra L.), Karotten-Konzentrat, färbendes Schwarz- Johannisbeere-Konzentrat, natürliches Aroma, Pflanzliche Öle (Kokosnuss, Raps), Zinkoxid, Überzugsmittel (Carnaubawachs).	Gummibärchen/Pfötchen zum Kauen	ja, Bären/Hundefiguren, sehr auf Kindern bezogen	Nahrungsergänzungsmittel, Zuckerarm, Immunsystem fördernd,vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei Holunderbeerenextrakt und Honig als Allrounder für die kalte Jahreszeit ✓ Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Sie bieten dem Körper die Unterstützung, die er während der Erkältungssaison benötigt. Diese Vitamins enthalten unter anderem Holunderbeerenextrakt, Honig, Vitamin C und Zink. Denn Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Diese Wirkung wird durch das Holunderbeerenextrakt unterstützt. Zur weiteren Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens ist in unseren Gummies wohltuender und wertvoller Honig enthalten. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Holunderbeeren enthalten unter anderem Vitamin C und			

MARKTERHEBUNG UND BERICHT:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27
40215 Düsseldorf

unter Mitarbeit der Verbraucherzentrale Bayern e.V.
und der Verbraucherzentrale Hessen e.V.

LAYOUT:

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. /
Verbraucherzentrale NRW e.V.

verbraucherzentrale



© Verbraucherzentrale NRW e. V., Stand: Juni 2023